



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

«05» 10 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,5
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,0
Итого за второй завтрак:		265	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	4	123	54-6з	23,0
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	205	2,9	6,7	12,8	123	110*	12,0
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	16,2	7,4	252	437*	49,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297*	11,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
Итого за обед:		855	36,3	40,6	105,3	935		
Итого за 8 день:			41,1	44,9	149,5	1174		125,00

Зав. производством Семенова В.В. Семен